

| | | |
|-------------------|--|--|
| セッション | ハンズオンセミナー3 | |
| 日時 | 11月16日(土) 13:10-15:10 (120分) | |
| 会場 | ハンズオン会場① 43F スターライト | |
| テーマ | 足爪トラブルを解決するトータルフットケアの基礎と実践 | |
| 対象 | 初期研修以降かつ学会会員である皮膚科医(事前登録制・先着順) 診療内にフットケアの技術を取り入れたいという方全般 | |
| 目的 | 胼胝や爪変形など足の皮膚疾患と、その原因となる要素への知識を深める。また、その解決策として「適切な靴の選び方」と「歩き方」を習得する。 | |
| 内容 | <p>I Introduction 北川真希</p> <p>II Lecture</p> <p>第1部 足爪疾患へのトータルフットケア 講演 30分 「足爪トラブルの意味することを考える」 高山かおる 足や爪の変化には外的な刺激、姿勢、爪の切り方やスキンケアの方法の習慣などが関与していると考えられます。皮膚や爪の変化から関与している要素がなにであるか考えてみることは、それらを根本的に直すことにつながります。</p> <p>第2部 靴とインソールの基礎と実際 講演 20分、実技 20分 「爪トラブルを予防する靴選びとパット調整方法」 中山憲太郎(中山靴店) 足爪トラブルの大きな原因は不適切な靴選びにあることがあります。間違いを指摘し、適切なものを薦めるコツについて演習を通して解説します。</p> <p>第3部 歩行指導のコツ 講演+実技 30分 実技:「コツを知って実践できる歩行姿勢のアドバイス」 黒田恵美子(ケア・ウォーキング普及会) 自分の歩容(歩き方)について誰かからアドバイスを受ける機会は少なく、またアドバイスされたとしても長年培われた姿勢を補整することは、大変ハードルが高いです。なるべくわかりやすく歩行姿勢のコツを伝える技術を教えます。</p> <p>第4部 症例検討会 (20分) 足部のアセスメントと治療プランに関する会場参加型検討会 進行: 今井亜希子 アシスタント: 北川真希</p> <p>III Summary</p> | |
| 募集人数 | 48名(募集人数に達し次第締め切りとさせていただきます) | |
| 企画者 (敬称略) | 高山かおる(済生会川口総合病院) 今井亜希子(ひかり在宅クリニック) 北川真希(昭和大学、志村医院) | |
| ファシリテーター (敬称略) | 松下真理子(東京医科歯科大) 鈴木瑠美(東京医科歯科大) 吉本錠司(和功堂) (計6人) | 秋野愛(東京医科歯科大) 竹本啓伸(つがる総合病院) 大野晋平(フラッツ102コンフォート) |
| 共催 | 足育研究会ほか | |